

Jak zmotywować dziecko do nauki zdalnej

Aktualny czas przyniósł nam nieoczekiwane wyzwania. Ze względu na wstrzymanie zajęć dydaktycznych zarówno nauczyciele jak i uczniowie są zobligowani do organizacji swojej pracy w zupełnie inny sposób.

Drogi Rodzicu:

1. Daj czas dziecku na adaptację do nowej sytuacji.

Rozmawiaj z dzieckiem i wyjaśnij, iż nieobecność w szkole wymaga pewnego zaangażowania w proces utrwalania i zdobywania wiedzy.

2. Razem z dzieckiem sprawdzaj zadany materiał.

Pomóż podzielić go na mniejsze partie. Nie wszystko musi zostać zrobione od razu. Ważne by praca była systematyczna, by dziecko miło szansę wdrożyć się w pracę on-line.

3. **Pomóż dziecku zorganizować plan działania.** Ustalcie harmonogram dnia, w którym będzie czas na naukę, odpoczynek i hobby. Późne chodzenie spać i późne wstawanie (zaburzony rytm dnia) może rozregulować funkcjonowanie dziecka, przez co znacznie obniży się poziom motywacji wewnętrznej.

4. **Przyjmij ze spokojem i zrozumieniem narzekania dziecka.** To sytuacja nowa dla nas wszystkich. Przecież oczywistym zawsze było to, że jak odwoływane są zajęcia to jest to czas wolny... NIESTETY NIE TYM RAZEM. Nazywaj emocje dziecka, ale informuj go także o tym co ty czujesz w danej chwili. Masz szansę zachować równowagę emocjonalną, a jednocześnie dajesz niezwykle cenną informację dziecku, kształtujesz jego słownik emocjonalny, którym w przyszłości może się sprawnie posłużyć.

5. **Zachęcaj dziecko do kontaktu z nauczycielem** przez dziennik czy inne sposoby zaproponowane przez nauczyciela - szczególnie w sytuacji gdy coś nie jest dla dziecka jasne. Dla wielu uczniów może być to ważna lekcja umiejętności zadawania pytań. Niestety obserwujemy, iż niektórzy uczniowie obawiają się reakcji rówieśników i dlatego nie pytają na forum klasy. Kontakt on-line daje szansę uczniom nieśmiałym.

6. **Pamiętaj o tym, iż Twoje dziecko może odczuwać niepokój i lęk związane z różnymi informacjami,** z którymi się styka w sieci – kontroluj to. Rozmawiaj z dzieckiem o jego obawach, normalizuj lęk (to coś normalnego w aktualnej sytuacji), gdyż zbyt duże napięcie emocjonalne nie sprzyja motywacji do nauki.

7. **Staraj się pokazać dziecku, iż ma szansę zdobyć nowe umiejętności:** planowanie pracy, wykorzystanie Internetu jako narzędzia w zdobywaniu wiedzy.

8. Możesz mieć wrażenie, że zostajesz „zalewany” informacjami od nauczycieli – nie panikuj. Nie wszystko musi być „tu i teraz”. **Najważniejsze jest wdrożenie dziecka do współpracy na linii nauczyciel-uczeń.**



To sytuacja nowa: dla dzieci, rodziców i nauczycieli – dajmy sobie wszyscy szansę!

Zachęcamy także do wysłuchania nagrania doradcy rodzicielskiego Marioli Kurczyńskiej.

Niżej znajduje się link do nagrania:

<https://www.youtube.com/watch?v=1C9pBQCR2RE>