

Sytuacja związana z koronawirusem jest trudna i zmienia się dynamicznie.

Z dnia na dzień pojawiają się nowe doniesienia na temat rozprzestrzeniania się wirusa.

Jak rozmawiać o tym z dzieckiem?



Jeśli potrzebujecie Drodzy Rodzice pomysłów jak wspierać dziecko w radzeniu sobie z lękiem i poczuciem zagrożenia - pedagodzy i psycholog szkolny zachęcają do wysłuchania nagrania psychologa dziecięcego Agnieszki Misiak.

Czego Drodzy Rodzice dowiecie się oglądając wideo?

Psycholog dziecięcy A. Misiak pokazuje techniki pracy z lękiem możliwe do wykorzystania przez każdego rodzica. Opowiada o tym:

- jak można opiekować dziecięce lęki, jak im towarzyszyć?
- co można zrobić - żeby nie bazować tylko na słowach?
- jak można rozmawiać o obecnej sytuacji i ogólnym poczuciu zagrożenia?
- jak dziecko opowiada o swoim lęku nie używając słów?
- co dzieci nie wspiera a często jest naszym intuicyjnym wyborem?