

Jak rozpoznawać potrzeby emocjonalne swoich bliskich

Psychologia w życiu codziennym

Języki miłości to prosty 5 - elementowy model funkcjonowania w relacjach, jak rozpoznawać potrzeby emocjonalne swoich bliskich: dzieci, partnerów, rodziców, przyjaciół... opisany w książce pastora, doradcy rodzinnego Garego Chapmana . To dobry, PROSTY model na rodzicielstwo, partnerstwo, przyjaźń...

Według Garego Chapmana rozróżniamy 5 języków miłości:

1. DOTYK
2. CZAS WARTOŚCIOWY
3. MIŁE SŁOWA
4. PREZENTY
5. POMAGANIE (PRZYSŁUGI)

Każdy człowiek ma **DWA GŁÓWNE JĘZYKI MIŁOŚCI**, jeśli je rozpoznamy, możemy łatwo budować relacje z ludźmi, ponieważ każdy człowiek rozumie to, że jest kochany, ale bardzo potrzebuje to czuć, bardzo potrzebuje wiedzieć, że jest ktoś, kto go widzi, rozpoznaje jego potrzeby i zaspokaja je. Właśnie wtedy tworzą się silne więzi nie tylko intelektualne, ale przede wszystkim emocjonalne.

**KIEDY ROZPOZNAJEMY POTRZEBY SWOICH BLISKICH
POMAGAMY IM FUNKCJONOWAĆ
W SWOJEJ NAJLEPSZEJ WERSJI**

Potrzeby emocjonalne człowieka są jak pusty bak benzyny, który codziennie trzeba napełniać. Jeśli rozpoznamy i zaspokoimy potrzeby emocjonalne dziecka, spadnie poziom napięcia, stres a dzieci dzięki temu łatwiej się będą uczyły.

Polecamy cykl filmików Kasi Sawickiej...

- psychologa rodzinnego i dziecięcego

Materiały dostępne na kanale You Tube Kasi Sawickiej:

- 5 Języków Miłości (playlista):
 - Budowanie relacji cz. 1
 - Budowanie relacji cz. 2
 - Jak rozpoznać swoje języki miłości? (+Test)
 - Uzdrowiający dotyk
 - Dotyk – krótki przewodnik
 - Miłe słowa
 - Miłe słowa – krótki przewodnik
 - Czas wartościowy
 - Prezenty
 - Jak zrazić do siebie? Prezentowiec
 - Pomaganie
- Typy osobowości (playlista)
- Relacje interpersonalne (playlista)
- Wychowanie dzieci (playlista)
 - Jak efektywnie odrabiać lekcje z dziećmi?
 - Jak rozmawiać z nastolatkami?
 - Wpływ smartfonów na rozwój dziecka
 - 8 rodzajów inteligencji u dzieci
 - Co wpływa na rozwój inteligencji Twojego dziecka?

... oraz inne ciekawe materiały tematyczne

- trzymajpion.pl
- psychologiaprzykawie.pl
- topniusy.eu