

## TWOJE BEZPIECZEŃSTWO W SZKOLE

### Standardy Ochrony Małoletnich w wersji dla uczniów

W naszej szkole najważniejszy jesteś **Ty, Twoje zdrowie, bezpieczeństwo i dobre samopoczucie**. Wszyscy dorośli pracujący w szkole dbają o to, abyś czuł się tutaj dobrze, bezpiecznie i uczył się w przyjaznej atmosferze. Nikt nie ma prawa Cię krzywdzić ani sprawiać, że czujesz się zagrożony.

Przeczytaj poniższe zasady, aby wiedzieć, jakich zachowań masz prawo oczekiwać od innych oraz co zrobić, gdy dzieje się coś złego.

#### 1. Jak powinny wyglądać Twoje relacje z pracownikami szkoły?

Wszyscy nauczyciele oraz pozostali pracownicy szkoły mają obowiązek traktować Cię profesjonalnie i z szacunkiem.

- **Szacunek i rozmowa:** Dorośli powinni rozmawiać z Tobą spokojnie, cierpliwie i wysłuchać tego, co masz do powiedzenia. Mają obowiązek szanować Twoją prywatność.
- **Czego pracownikom szkoły robić NIE WOLNO?**
  - Nie wolno im na Ciebie krzyknąć (chyba że ostrzegają Cię przed nagłym niebezpieczeństwem).
  - Nie wolno im Cię zawstydzać, upokarzać, lekceważyć, wyśmiewać ani obrażać.
  - Nie wolno im stosować wobec Ciebie żadnej przemocy – nikomu nie wolno Cię bić, popychać, szturchać ani naruszać Twoich granic.
  - Nie wolno im składać Ci propozycji o charakterze romantycznym, żartować w niesmaczny sposób z Twojego wyglądu czy dojrzewania ani pokazywać Ci materiałów dla dorosłych.
  - Nie wolno im robić Ci zdjęć ani nagrywać filmów na prywatny telefon.
  - Nie wolno im umawiać się z Tobą prywatnie po lekcjach ani pisać do Ciebie przez prywatne konta w mediach społecznościowych.

#### 2. Bezpieczny i dozwolony kontakt fizyczny

Czasami dorosły może Cię dotknąć – na przykład, aby opatrzyć skaleczenie, uścisnąć dłoń w ramach gratulacji lub pocieszyć, gdy bardzo płaczesz. Taki dotyk jest w porządku, o ile Ty wyrażasz na niego zgodę.

- **Pamiętaj:** Zawsze masz prawo powiedzieć „stop”, jeśli jakkolwiek dotyk, przytulenie czy zachowanie dorosłego sprawia, że czujesz się nieswojo, niekomfortowo lub czujesz lęk.
- Nauczycielom nie wolno angażować się w zabawy takie jak łaskotanie czy udawane walki.

#### 3. Jak powinny wyglądać relacje między uczniami?

Szkola to miejsce, w którym wszyscy powinniśmy się szanować.

- Traktuj innych tak, jak sam chcesz być traktowany – bez względu na płeć, wygląd, stopień sprawności czy to, skąd pochodzą.

- Wobec rówieśników **niedozwolone jest**: bicie, szarpanie, wyzywanie, wyśmiewanie, plotkowanie, celowe wykluczanie z grupy oraz niszczenie cudzych rzeczy.

#### 4. Bezpieczeństwo w Internecie i sieci

Wirtualny świat też musi być bezpieczny.

- Pamiętaj, że w Internecie nikt nie ma prawa Cię nękać, wyzywać ani straszyć (to tzw. cyberprzemoc).
- Nikomu nie wolno bez Twojej zgody wrzucać do sieci Twoich zdjęć ani filmów z Twoim udziałem.
- **Ważne:** Nigdy nie wysyłaj nikomu swoich zdjęć bez ubrań (tzw. seksting) i nie przesyłaj dalej takich zdjęć innych osób – to bardzo niebezpieczne i surowo zabronione.
- Jeśli w Internecie spotka Cię coś przykrego, zabezpiecz dowody (zrób zrzut ekranu) i natychmiast powiedz o tym dorosłemu.

#### 5. Gdzie szukać pomocy, gdy dzieje się coś złego?




Jeśli czujesz, że ktoś (dorosły w szkole, w domu, obca osoba lub inny uczeń) robi Ci krzywdę, zaniedbuje Cię lub sprawia, że się boisz – **nie zostań z tym sam!** Masz prawo do pomocy i opieki.

**W szkole zawsze możesz zaufać i zgłosić się do:**

- Twojego wychowawcy klasy,
- Pedagoga szkolnego,
- Psychologa szkolnego,
- Pielęgniarki szkolnej,
- Dyrektora szkoły lub każdego innego nauczyciela i pracownika, którego lubisz i któremu ufasz.

Oni na pewno Cię wysłuchają, zapewnią Ci dyskrecję i podejmą odpowiednie kroki, żebyś znowu poczuł się bezpiecznie.

**Bezpłatne i anonimowe telefony zaufania (nie musisz mówić, jak się nazywasz):**

-  **116 111** – Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży (czynny całą dobę, 7 dni w tygodniu)
-  **800 12 12 12** – Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka
-  **112** – Ogólny numer alarmowy w sytuacji nagłego zagrożenia życia lub zdrowia.

Pamiętaj! Reagowanie na krzywdę własną lub innych to nie skarżenie – to dbanie o bezpieczeństwo i odwaga!