



Szanowni Państwo,

Zwracamy się do Dyrektorów szkół z prośbą o zapoznanie z treścią niniejszego listu nauczycieli oraz rodziców. Wspólne zrozumienie znaczenia edukacji zdrowotnej stanowi krok w kierunku budowania świadomej i odpowiedzialnej społeczności szkolnej.

Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Oleśnie, realizując zadania na rzecz ochrony zdrowia publicznego, pragnie podkreślić istotną rolę edukacji zdrowotnej w życiu dzieci i młodzieży.

Współczesny świat stawia przed młodymi ludźmi wiele wyzwań. Obok tradycyjnych zagadnień, takich jak: zdrowe żywienie, aktywność fizyczna, higiena osobista coraz większego znaczenia nabierają także kwestie zdrowia psychicznego, umiejętność radzenia sobie z emocjami, profilaktyka uzależnień oraz bezpieczne korzystanie z technologii.

Dzieci i młodzież potrzebują wiedzy i wsparcia, aby potrafiły rozpoznawać zagrożenia – takie jak np.: cyberprzemoc, nadużywanie Internetu, izolacja społeczna czy sięganie po substancje psychoaktywne – oraz umiały im zapobiegać. Zajęcia z edukacji zdrowotnej stwarzają przestrzeń do rozmowy o tych tematach, rozwijają wrażliwość społeczną i kształtują postawy odpowiedzialności.

Świadomość i umiejętności zdobyte w młodym wieku są inwestycją w przyszłość – wpływają nie tylko na zdrowie i dobrostan jednostki, ale także na kondycję całego społeczeństwa. To, w jaki sposób dzieci uczą się troszczyć o siebie i innych, znajduje odzwierciedlenie w dorosłym życiu, w relacjach rodzinnych, zawodowych i społecznych.

Edukacja zdrowotna wspiera harmonijny rozwój: fizyczny, psychiczny i społeczny, co wpłynie na podejmowanie przez młode polonie świadomych i odpowiedzialnych decyzji.

Z wyrazami szacunku:

*Izabela Pietrzak*

*Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Oleśnie*